Program półkolonii 2021 I tydzień

Hasło przewodnie: „ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO”

|  |  |
| --- | --- |
| 28 czerwca  poniedziałek | 9.00-9.10 Schodzenie się dzieci.  9.10-9.20 Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, zasadami bezpieczeństwa i zaleceniami w czasie pandemii.  9.20- 9.55 Zabawa integracyjna: Koc i imiona.  9.55-10.00 Higiena przed drugim śniadaniem.  10.00- 10.30 Drugie śniadanie.  10.30- 12.55 Tworzymy ogromną grę planszową. Opracowanie zasad, przygotowanie pól oraz wielkiej kostki do gry.  Wyjście na górę Antonia na siłownię na świeżym powietrzu. Wykonywanie ćwiczeń na poszczególnych stacjach. Spacer po pobliskich terenach zielonych.  Ozdabianie słoików bibułą, wełną, sznurkami.  12.55-13.00 Higiena przed obiadem.  13.00-13.30 Obiad.  13.30 -14.00 Gramy w naszą grę planszową lub dokończenie gry.  „Wyścigi rzędów na wesoło” na sali gimnastycznej.  Gry i zabawy na boisku szkolnym (badminton, skakanki, zabawy piłką) lub zabawy w klasie.  14.00 Rozejście się dzieci. |
| 29 czerwca  wtorek | 9.00-9.10 Schodzenie się dzieci.  9.10-9.55 Zabawa integracyjna: „Moje miejsce po prawej stronie jest puste”. Poznajemy Rudę Śląską – oglądanie prezentacji o naszym mieście. Odszukiwanie dzielnic na mapie.  Budowanie z klocków. Kolorowanki dla dzieci. Gra w ping ponga.  9.55-10.00 Higiena przed drugim śniadaniem.  10.00 – 10.30 Drugie śniadanie.  10.30-12.55 „Ćwierćlandia”.  Turniej rzutu piłeczką palantową na odległość oraz skoków przez skakankę. Gry i zabawy bieżne – Murarz i cegiełki, Ogonki.  Wykonanie kwiatów z bibuły i krepiny do naszych poniedziałkowych wazoników.  Rysowanie kredą po chodniku obok boiska szkolnego.  12.55- 13.00 Higiena przed obiadem.  13.00-13.30 Obiad.  13.30-14.00 Finał zabawy „Ćwierćlandia”- zjednoczenie kolorów. Zabawa taneczna.  Zabawy na boisku szkolnym.  14.00 Rozejście się dzieci. |
| 30 czerwca  środa | 9.00-9.10 Schodzenie się dzieci.  9.10-9.55 Zabawa integracyjna: „Byczek”. Gry planszowe. Gra w ping ponga. Zapoznanie się ze śląskimi legendami: „Skarbnik”, „Wiatrowa Pani”.  9.55- 10.00 Higiena przed drugim śniadaniem.  10.00- 10.30 Drugie śniadanie.  10.30-12.55 Zabawy z chustą animacyjną i tunelem.  Ozdabiamy płyty CD.  Gra w „Dwa ognie” czy w piłkę nożną do wyboru. Gry i zabawy rzutne- Król (rzuty do kosza oraz woreczkami do celu). Gra w „rzucankę siatkarską” na boisku szkolnym lub na sali gimnastycznej.  12.55- 13.00 Higiena przed obiadem.  13.00-13.30 Obiad.  13.30-14.00 Pif-paf-zabawa ruchowa. Konkurs plastyczny. Wyjście na pobliski plac zabaw. |
| 1 lipca  czwartek | 9.00-9.10 Schodzenie się dzieci.  9.10-9.55 Zabawa integracyjna: „Wszyscy, którzy…”. Obejrzenie prezentacji o kopalni „Guido” w Zabrzu. Rozmowa o pracy w kopalni w dawnych czasach.  9.55-10.00 Higiena przed drugim śniadaniem.  10.00 -10.30 Drugie śniadanie.  10.30-12.55 Wyjście na Strzelnicę. Zorganizowanie stanowisk do zdobywania sprawności przez dzieci. Spacer po parku. Spędzenie czasu na placu zabaw.  12.55-13.00 Higiena przed obiadem.  13.00-13.30 Obiad.  13.30-14.00 Jako tako-zabawa ruchowa. Konkurs karaoke. |
| 2 lipca  piątek | 9.009.10 Schodzenie się dzieci.  9.10 -9.55 Zabawa integracyjna: Piłeczki.  9.55-10.00 Higiena przed drugim śniadaniem.  10.00 -10.30 Drugie śniadanie.  10.30-12.55 Mały chemik - dzień eksperymentów. Szyjemy maskotki i korale. Tańcz, tańcz, tańcz. Wykonujemy układy taneczne, korzystając z Just Dance. Konkurs tańca.  12.55-13.00 Higiena przed obiadem.  13.00 -13.30 Obiad  13.30-14.00 Refleks i różne dziwne rzeczy – zabawa ruchowa.  14.00 Pożegnanie z uczestnikami półkolonii. Rozejście się dzieci. |

UWAGA: Na salę gimnastyczną najlepiej jest mieć strój sportowy i obowiązkowo obuwie z białą podeszwą.